



A Teoria das Pedras

Do livro: *Quaderno d'esercizi per vivere con semplicità ed essere felici* – Paré & Guiffant
Tradução Myrthes Gonzalez

Um dia um conferencista foi chamado para uma palestra sobre “gestão eficaz do próprio tempo” para um grupo de executivos de uma grande empresa. Ele tinha apenas uma hora para a palestra. Em pé diante deste grupo de elite o palestrante olhou lentamente cada participante e depois disse: “vamos fazer uma experiência”.

Debaixo de sua mesa retirou um grande recipiente de vidro e colocou delicadamente diante de si. Depois colocou sobre a mesa uma dúzia de pedras que tinham o tamanho de bolas de tênis. Foi colocando-as com delicadeza, uma por vez, dentro do recipiente. Quando não cabiam mais pedras ele perguntou a plateia: “Vocês acham que o recipiente esta cheio?” Todos responderam em coro: “sim”.

“Vocês tem certeza?”

Então tirou debaixo da mesa uma sacola com pequenos cascalhos. Minuciosamente foi derramando o cascalho sobre as pedras. O cascalho foi deslizando pelas pedras até chegar ao fundo do recipiente.

Novamente o palestrante perguntou: “Agora está cheio?” Desta vez os participantes começaram a compreender e responderam: “Provavelmente não!”.

“Bem!” disse o palestrante, e colocou sobre a mesa um saquinho que continha areia. Com cuidado foi colocando a areia no recipiente e esta foi preenchendo os espaços vazios. Perguntou: “Agora está cheio?” Todos responderam em coro: “Não!”.

O palestrante por fim derramou água dentro do recipiente preenchendo-o até a borda. Olhou os participantes e perguntou: “Qual a metáfora que este experimento traz?”.

Um dos participantes se ergue e diz: “Quer dizer que mesmo que nossa agenda esteja cheia, se quisermos podemos encontrar espaços para colocar mais coisas.”.

“Não se trata exatamente disso - comentou o palestrante. O que o experimento demonstra é que, se não colocarmos no recipiente primeiro as pedras, não haverá espaço para colocar as outras coisas”.

Todos ficaram em silêncio, ao que o palestrante acrescentou: “Quais são as pedras que vocês colocariam em primeiro lugar no recipiente? A família? Os amigos? A realização de seus sonhos? Fazer coisas que vocês gostam? Aprender? Defender uma causa? Descansar? Ou tantas outras coisas?”.

O palestrante faz uma breve saudação com a cabeça e se retira da sala.

